



Гурьевская межрайонная прокуратура

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Следует помнить:

- не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- в воду нужно заходить медленно, позволяет телу адаптироваться к смене температуры воздуха и воды;
- не доводите себя до озноба, купайтесь не более 10-15 минут;
- не заплывайте далеко, особенно если вы не уверены в своих силах;
- осторожно плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных кружках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- купание детей ни в коем случае не должно проходить без присмотра взрослых. Учить плавать детей должны инструктор или родители.



Особую опасность водоемы представляют для детей.
Поэтому взрослые должны твердо знать и
выполнять следующие советы:

Помните!

- Купание детей должно только в специально отведенных местах водоема для детского купания под пристальным присмотром взрослых.
- Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано взрослым человеком, умеющим хорошо плавать и нырять, после чего устанавливаются границы участка, обеспечивающим безопасное купание детей.
- Не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых.
- Не оставлять плавающих детей без присмотра, даже если у них надувные игрушки, жилеты и круги.

Помните!

Даже хорошо умеющий плавать должен постоянно соблюдать осторожность на воде, быть дисциплинированным и строго придерживаться указанных простых советов. Соблюдение элементарных правил безопасного плавания на водоеме является гарантией хорошего отдыха у воды, который подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья.

Знание и строгое соблюдение правил поведения людей
на водоемах помогут сберечь жизнь и здоровье
во время отдыха!





Гурьевская
межрайонная прокуратура

СОХРАНИ САМОЕ ДОРОГОЕ!



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
В СОСТОЯНИИ
ЗАБРАТЬСЯ
НА ОКНО САМ!**



**ЕЖЕГОДНО
ИЗ ОКОН ВЫПАДАЮТ ДЕТИ!**

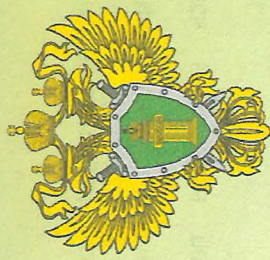
**ОСТОРОЖНО,
МОСКИТНАЯ
СЕТКА!**

Не рассчитывайте на москитные
сетки - они не предназначены
для защиты от падений!



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ ПРИСМОТРА!
ПОСТАВЬТЕ ЗАЩИТУ НА ОКНА!**





Безопасность на льду

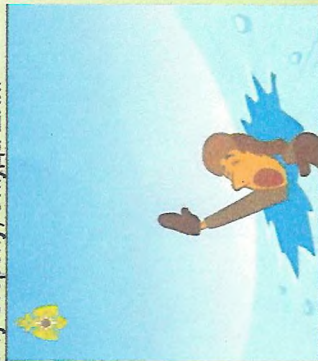


Уважаемые родители!

Наступили холода, реки и озера покрылись льдом. Но не каждый знает, как вести себя, если попадает в экстренную ситуацию. Что делать если:

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- приравняйте свое тело к наиболее широкой площадке опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.



Как вести себя на льду:

1. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.
2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.
3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
4. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
6. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельную плавучую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползайте на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.



Оказание первой медицинской помощи

пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отопляемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшей направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Взрослые и дети!
Соблюдайте правила поведения
на водных объектах,
Выполнение элементарных мер
осторожности — залог вашей
безопасности!

Телефоны спасения:
со стационарного телефона
«01», «05», «112»,
с сотового телефона «010»,
«112»