

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Общеобразовательная школа-интернат №6»**

**Утверждаю  
Директор МКОУ  
«ОШИ №6»**  
  
**Дубова Ю.О.  
Пр. №186 от 31.08.2022г.**



**Программа школьного спортивного клуба  
«Здоровое поколение»**

**Принято на заседании  
педагогического коллектива  
пр. №1 протокол от 23.08.2022г.**

## Паспорт программы

Государственный заказчик	Управляющий совет МКОУ «ОШИ №6»
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по ВР
Основная цель программы	<p><b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p><b>Тактическая цель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;</li> <li>- Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни</li> </ul>
Основные задачи программы	<p><b>Задачи:</b></p> <p>Пропаганда здорового образа жизни личности, физической культуры и спорта.</p> <p>Формирование у детей мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.</p> <p>Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.</p> <p>Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение.</p> <p>Улучшение спортивных достижений обучающихся МКОУ «ОШИ №6».</p> <p>Достижение указанных целей и задач осуществляется в единстве с общими образовательными и воспитательными целями МКОУ «ОШИ №6».</p>
Сроки реализации программы	2022-2023 гг.
Исполнители программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа- интернат №6».
Объем и источники дополнительного финансирования	Без финансирования

Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют директор и Управляющий совет МКОУ «ОШИ №6»
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивном клубе;</li> <li>• увеличение количества школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях для учащихся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам;</li> <li>• повышение качества участия в соревнованиях и проектах, в результате которых может появиться спортивный инвентарь, оборудование, для занятий физической культурой.</li> </ul>

### **Актуальность проекта**

Федеральный государственный образовательный стандарт ставит перед образовательными учреждениями проблему разработки и внедрения новых технологий физического воспитания.

Для разработки таких технологий недостаточно частичного обновления методов и приемов.

Физическую культуру и спорт необходимо рассматривать как вид деятельности, в процессе которой происходит удовлетворение физических и духовных потребностей человека посредством целенаправленных занятий физическими упражнениями, усвоения и применения соответствующих знаний и навыков, а также участия в спортивных мероприятиях.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность для учащихся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам – это средство социализации личности. Результатом социализации может стать укрепление семьи, сплочение коллектива, объединение людей в различного рода группы на основе общности спортивных интересов.

Мы уверены, что создание школьного спортивного клуба необходимо для того, чтобы дети имели возможность, соприкоснувшись со спортом, полюбить его и потом, в течение всей жизни, вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом в свое удовольствие.

### **Обоснование программы**

#### **1. Богатые спортивные традиции школы:**

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в воспитательный план работы школы, где предусмотрены Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по игровым видам спорта, легкой атлетике и настольному теннису. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными внеклассные мероприятия,

доровому образу жизни, товарищеские встречи между классами, командами других образовательных коррекционных учреждений.

## 2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий школьного уровня:

- организация и проведение школьных соревнований по настольному теннису, легкой атлетике, пионерболу.

## 3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций – настольный теннис, лёгкая атлетика, шашки.

Учитывая все вышеизложенное, Совет учреждения МКОУ «ОШИ №6» и учащиеся школы вышли с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного Клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного Клуба, по развитию настольного тенниса лёгкой атлетике, игры в шашки на базе школы-интерната наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

### Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

Кадровое	Материально-техническое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры-1 Тренер преподаватель-1(по согласованию)	Большой и малый спортивный зал	Федеральный закон "Об образовании в РФ" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012года с изменениями 2017г. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в РФ»" N 329 –ФЗ от 4.12.2007 (ред. от 26.07.2017) Приказ о создании ШСК №192/1 от01.09.2021 года Положение о ШСК «Здоровое поколение», <ul style="list-style-type: none"><li>• Программа школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»</li><li>• календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК.</li></ul>

## Направление деятельности ШСК

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно – агитационная деятельность:</b>		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60 % от желаемого количества.
<b>Организационная деятельность:</b>		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Оформление стенда и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/ спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, составить расписание занятий, размещать информацию на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на лучшее название клуба, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Отчеты о проведении мероприятий. Информация на школьном сайте и соц.сетях школы-интерната.
Организация занятий, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее 20 % от числа учащихся школы.
<b>Обеспечение</b>		

Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортзала соответствующий требованиям техники безопасности.	Спортзал Документы, разрешающие эксплуатацию спортзала.

### Перспективы развития ШСК

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<p>Оформление стенда о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение Межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в работу спортивного клуба.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК. Применение разнообразных форм занятий: соревнования, конкурсы, акции, беседы, смотры и т.д.</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний представителями здравоохранения.</p>

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

### I ЭТАП 2021-2022 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 7 по 9 класс и распределение их по командам.

### II ЭТАП 2021-2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

## Реализация программы

Работа строится в двух направлениях:

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

## Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

**Цель:** организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Улучшение материально-технической базы спортивных залов;</li> <li>• организация дополнительных секций, ОФП;</li> <li>• организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся</li> <li>• проведение соревнований и дней здоровья</li> </ul>	администрация ОУ	2022 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием;</li> <li>• увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры</li> </ul>
	администрация ОУ	2022-2023 уч.г.	
	учитель физической культуры, медицинский работник, классный руководитель, воспитатель,	2022-2023 уч.г.	
	учитель физической культуры, актив клуба	2022-2023 уч.г.	

## Планирование работы школьного спортивного клуба

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Контроль и руководство</b>			
1.	Выборы руководителя Совета клуба	До 1 октября	Директор, администрация, Управляющий совет учреждения
2.	Заседания Совета клуба по решению организационных вопросов	1 раз в триместр, ежегодно	Руководитель ШСК
3.	Утверждение положений о мероприятиях, соревнованиях.	По мере необходимости	Директор, руководитель ШСК
4.	Корректировка работы клуба	В течение всего периода реализации программы	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
5.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.		Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
6.	Контроль за безопасностью спортивных объектов, оборудования и инвентаря	По графику, при подготовке к мероприятиям	руководитель ШСК
7.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1.	Обучение на курсах повышения квалификации семинаров для руководителей ШСК	По графику	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Посещение семинаров, вебинаров для учителей физической культуры.	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
3.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций	В течение всего периода реализации программы	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
5.	Посещение открытых	В течение всего	Зам. директора по ВР,



	спортивных мероприятий школ города, пгт Грамотеино	периода реализации программы	руководитель ШСК
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3.	Набор в группы	Сентябрь, ежегодно	руководитель ШСК
4.	Подготовка спортивного зала к учебному году	Июль-август, ежегодно	Директор, зам. директора по АХР, руководитель ШСК
5.	Подготовка команд участников соревнований. Обеспечение наградного фонда.	В течение всего периода	Руководитель ШСК
6.	Оформление спортивного стенда. Оформление текущей документации	В течение всего периода	Руководитель ШСК
7.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение всего периода	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

### Планируемые результаты

Образовательный	Социальный
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>- привлечение к спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</li> <li>- организованный спортивный досуг</li> <li>- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.</li> </ul>